

The background is a close-up of a grey fabric with a raised bubble pattern. Embossed into the fabric are the words "AIR SYSTEM" and "ATELLO" in a sans-serif font. The text is oriented diagonally, following the curve of the bubbles.

AIR SYSTEM[®] ATELLO 5.0

Air System Attivo

Da Gennaio 2014 Dormiflex ha introdotto nel settore sanitario e sportivo professionistico un sistema letto **AIR SYSTEM ATTIVO**. Questo innovativo prodotto è stato riconosciuto e certificato dal Ministero della Sanità **"Dispositivo Medico Sanitario di Classe 1 Certificato CE"**

Progetto di realizzazione come è nato

La schiera dei **medici specializzati** nella cura della postura corporea, come fisiatri, fisioterapisti, ortopedici, etc., lavorando con i loro pazienti hanno riscontrato che i tempi di cura si allungavano a causa della postura scorretta assunta dal paziente durante le ore di riposo. Da qui è nata la richiesta da parte loro di creare un materasso ergonomico che garantisse alla colonna vertebrale mobilità e una corretta postura. Così è nato il progetto di ricerca di **AIR SYSTEM ATTIVO**.

Il nome **"AIR SYSTEM ATTIVO"** risulta dalla combinazione di:

- **"Air System"** che indica il **sistema certificato e brevettato a livello internazionale** Air System, l'unico in grado di assicurare la massima igiene e sicurezza contro la proliferazione degli acari.
- **"Attivo"** perché garantisce una giusta postura, favorisce l'allungamento della colonna vertebrale durante il riposo notturno, attivando una benefica reidratazione dei dischi e mantenendo così in salute tutta la colonna vertebrale.

Le ricerche scientifiche attestano che durante il giorno, quando stiamo in piedi o seduti i dischi intervertebrali assorbono urti e pressioni tra una vertebra e l'altra, come dei veri e propri ammortizzatori. A seguito di questa pressione avviene una perdita dei liquidi nei dischi comportando l'accorciamento della colonna vertebrale. Da qui risulta **l'importanza dell'allineamento e sostegno corretto della colonna** mentre dormiamo, per permettere ai liquidi di ritornare nei dischi intervertebrali. Questo processo naturale di reidratazione è possibile solo grazie ad un corretto supporto.

AIR SYSTEM ATTIVO è testato con la manovra di convergenza podalica. Presso i nostri laboratori di ricerca, su un campione di 100 persone di altezze e peso diversi, è stato dimostrato che più dell' 80% delle persone ha trovato nell'AIR SYSTEM ATTIVO il giusto sostegno, un uniforme adattamento alla conformità fisica del corpo, una perfetta postura, assicurando così un ambiente comodo e sano nel quale riposare.

L'unico testato con la manovra di convergenza podalica

La manovra di convergenza podalica rientra tra gli **esami posturali**. La persona viene fatta distendere sul materasso in posizione supina con le braccia lungo i fianchi. A questo punto si imprime un movimento passivo di rotazione interna degli arti inferiori, applicando una forza di uguale intensità. Quando la colonna vertebrale della persona è allineata nella maniera corretta si verifica una simmetria tra un piede e l'altro, evidente dalla coincidenza delle punte.

Dalle nostre ricerche è risultato che, mentre sull'**AIR SYSTEM ATTIVO l' 80% del campione esaminato ha passato il test di Convergenza podalica**, le stesse persone messe su altre tipologie di materassi non hanno superato il test e si evidenziava un'asimmetria tra le punte dei piedi.

 **AIR SYSTEM**
attivo



Sistema letto tecnico Air System Attivo

Per condurre una vita piacevole l'uomo deve soddisfare alcuni bisogni classificati da Abraham Maslow in ordine di importanza ed illustrati con un grafico a piramide in cui i bisogni posti alla base, quelli fisiologici, sono i primi da soddisfare. Tra i **bisogni fisiologici uno dei più importanti è il sonno**, in quanto trascorriamo un terzo della nostra vita dormendo e la qualità del sonno influisce sulla restante parte del nostro tempo; è quindi **fondamentale un riposo sano**, che ci permetta di ricaricare le batterie e ritrovare il naturale recupero fisico. Un buon riposo dipende da poche semplici regole:

- **Garantire il giusto sostegno alla colonna vertebrale** (rete)
- **Trovare il corretto contrasto elastico** (materasso e cuscino)
- **Trovare il giusto microclima** (rivestimento)

È pertanto necessario avere un sistema letto completo, abbinando in maniera corretta rete, materasso e cuscino.

- **La rete** è alla base del riposo, come lo scheletro nel corpo umano: deve essere rigida per sostenere e allo stesso tempo flessibile nei punti giusti, per garantire un supporto corretto dal punto di vista ortopedico.
- **Il materasso e il cuscino**, come la muscolatura, devono assicurare elasticità ed ergonomia al corpo, oltre al corretto allineamento.
- **Il rivestimento**, come la pelle, deve regolare il microclima del sistema letto assicurando igiene, termo-regolazione, espulsione dell'umidità e controllo degli odori.

Air System Attivo previene molti disturbi del sonno

Il sonno è un elemento in grado di ringiovanire e rigenerare il corpo e la mente. Infatti, durante il riposo notturno, l'ipofisi rilascia grandi quantità di ormoni della crescita, i muscoli si rilassano e la temperatura del corpo si abbassa. Di conseguenza **dormire con un supporto ergonomicamente corretto è fondamentale** per evitare effetti collaterali che si verificano in chi soffre di insonnia come: scarsa concentrazione al lavoro, irritabilità, nervosismo, depressione e ansia, sistema immunitario compromesso e squilibrio ormonale.

Ecco i benefici che solo Air System Attivo garantisce:

- Rispetto della morfologia individuale e delle curve fisiologiche della colonna vertebrale.
- Diminuzione della pressione sulla superficie del corpo.
- Rilassamento neuro-muscolo-vertebrale.
- Mantenere l'allineamento della spina dorsale.
- Miglioramento degli schemi di postura, con riduzione degli stati dolorosi.
- Idonee condizioni di temperatura per un'adeguata traspirazione corporea (rivestimento termoregolante + brevetto Air System).
- Riduzione degli allergeni nocivi: riduce la presenza di muffe e acari della polvere, grazie all'utilizzo di materiali antimicrobici.
- Prevenzione dell'insorgenza di piaghe da decubito.
- Rinforzamento del sistema immunitario.
- Miglioramento della respirazione alle vie superiori.



Dispositivo Medico di Classe 1 certificato CE

Il sistema letto tecnico **Air System Attivo** è un **Dispositivo medico di Classe 1 certificato CE**. Questa qualifica permette di beneficiare nei paesi della CE in cui è previsto, della **detrazione d'imposta del 19%** per spese sanitarie (art. 15 del DPR 917/86). Inoltre chi è in possesso di una certificazione di invalidità (art. 4 della legge 104/92) ha diritto **all'IVA agevolata al 4%**.

I sistemi letto con caratteristiche antidecubito possono essere classificati Dispositivo Medico di Classe 1 in conformità agli standard richiesti dalla Direttiva Europea 93/42/CE. Per una corretta gestione dei Dispositivi Medici, è stato diramato un Decreto Ministeriale in data 20 febbraio 2007 che regola le modalità di iscrizione dei dispositivi medici in un Repertorio con l'attribuzione di un numero necessario per la rintracciabilità ed il controllo sul mercato.

Supporto antidecubito

Air System Attivo è un sistema letto tecnico antidecubito, ossia un dispositivo certificato atto a ridurre o scaricare la pressione di contatto esercitata dal corpo sulla superficie su cui è disteso.

Il supporto antidecubito è particolarmente indicato per prevenire l'insorgenza di problematiche correlate alla permanenza per lungo tempo sul materasso (piaghe da decubito o per la riduzione della pressione nella spalla maschile e il bacino femminile). **Air System Attivo** elimina tali problematiche garantendo:

- la **riduzione della pressione del corpo** sul piano di appoggio;
- la **riduzione delle forze di attrito e stiramento** (o frizione di taglio-shear, cioè la forza che agisce sulla cute in una direzione parallela alla superficie corporea, notando che il danno maggiore prodotto si manifesta nei tessuti profondi);
- la **dispersione del calore e umidità**;
- il **mantenimento di una postura corretta**.

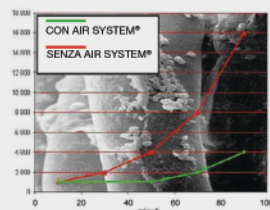
Dotato dell'unico originale brevetto Air System

Il materasso Air System Attivo è dotato dell'unico originale brevetto **Air System (N°1.392.455)**. Un sistema **certificato a livello internazionale**, in grado di assicurare la massima igiene e sicurezza contro la proliferazione degli acari nei materassi. La tecnologia Air System consiste in uno speciale **panno filtrante in cellulosa, con occhielli**, che viene disposto lungo la fascia laterale del materasso. Attraverso i naturali movimenti del corpo durante il riposo, questi fori laterali permettono la fuoriuscita di vapore e umidità, rendendo più salutare il sonno.

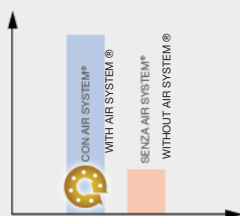
I vantaggi offerti dall'innovativo Air System sono:

- un continuo ricambio d'aria anche nelle zone più interne del materasso
- l'assenza di cattivi odori all'interno delle imbottiture
- l'assenza del ristagno di aria umida interna
- il massimo comfort di un riposo benefico e salutare
- la minore possibilità di contrarre patologie allergiche da acari.

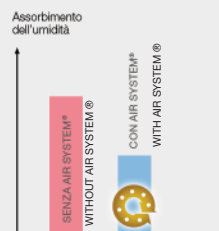
Proliferazione degli acari all'interno del materasso



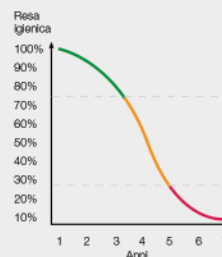
Ricambio d'aria all'interno del materasso



Test di traspirabilità



Vita media del materasso

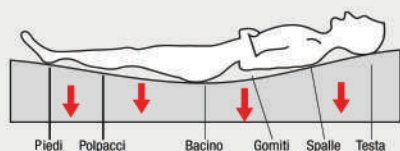


Scala dei bisogni umani

Tra i bisogni fisiologici uno dei più importanti è il sonno perché trascorriamo un terzo della vita dormendo e la qualità del sonno influisce sulla restante parte del nostro tempo; è quindi fondamentale avere un riposo sano, che ci permetta di ricaricare le batterie e ritrovare il naturale recupero fisico.

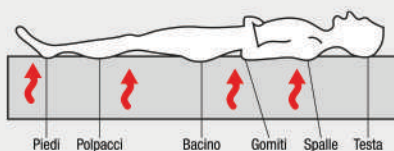


Dormire correttamente



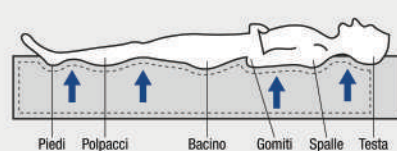
SUPPORTO TROPPO MORBIDO

Una volta si era soliti dormire su supporti molto morbidi, tipo amaca.



SUPPORTO TROPPO RIGIDO

Poi arrivò il materasso ortopedico, particolarmente rigido ma...



SUPPORTO ERGONOMICO

Oggi, con i materassi più evoluti, abbinati alla giusta rete e rivestimento.

La Piramide Technogym® del Wellness Lifestyle

Le linee guida per scegliere gli alimenti giusti e per migliorare il proprio stile di vita sono indicate nella Piramide Technogym® del Wellness Lifestyle®. Il nuovo concetto di Piramide, elaborato e proposto dall'Area Ricerca Medico-Scientifica Technogym, oltre che sintetizzare le più autorevoli piramidi alimentari già esistenti, comprende un'originale rappresentazione del giusto peso da attribuire alle attività quotidiane più importanti per il raggiungimento del Wellness, alla cui base c'è il sonno.



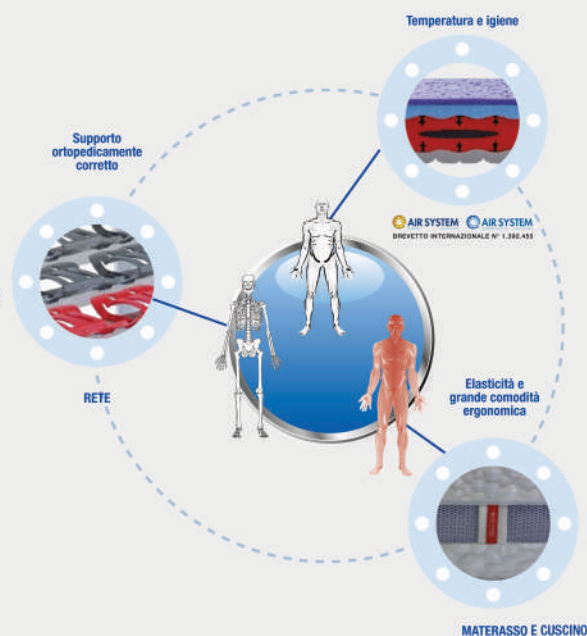
Il sistema letto tecnico

Un buon riposo dipende da poche semplici regole:

- garantire il giusto sostegno alla colonna vertebrale
- trovare il corretto contrasto elastico
- creare il giusto microclima.

È pertanto necessario avere un sistema letto completo, abbinando in maniera corretta rete, materasso e cuscino, dove:

- la rete è la base del riposo, come lo scheletro nel corpo umano, deve essere rigida per sostenere e allo stesso tempo flessibile nei punti giusti per garantire un supporto corretto dal punto di vista ortopedico;
- il materasso e il cuscino, come la muscolatura, devono assicurare elasticità ed ergonomicità al corpo e alla testa;
- il rivestimento, come la pelle, deve regolare il microclima del sistema letto assicurando igiene, termo-regolazione, espulsione dell'umidità e controllo degli odori.





Durante il giorno

Quando stiamo in piedi o seduti i dischi intervertebrali assorbono urti e pressioni tra una vertebra e l'altra come dei veri e propri ammortizzatori.



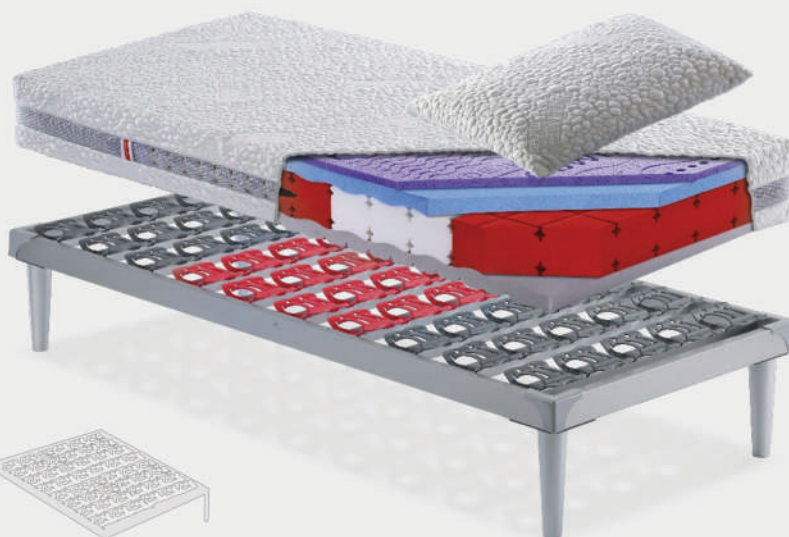
Durante la notte

Durante la notte quando siamo a letto e si assume una posizione corretta di riposo, la diminuzione della pressione nella colonna vertebrale permette ai liquidi di ritornare nei dischi. Si tratta di attivare e accelerare il processo naturale di idratazione dei dischi intervertebrali.

Aiuta a mantenere in salute la colonna vertebrale

Il sistema letto tecnico

Air System Attivo si adatta perfettamente alle curve fisiologiche per far assumere una postura corretta del corpo. L'obiettivo principale di **Air System Attivo** è di permettere l'allungamento della colonna vertebrale, durante il riposo notturno, attivando una benefica reidratazione dei dischi che mantiene in salute tutta la colonna vertebrale.





I vantaggi del rivestimento tecnico Air System Tencel® Micro

Il rivestimento del materasso Air System Attivo è Micro Tencel® Air System, un materiale completamente naturale perché viene ricavato dal legno grezzo di eucalipto proveniente da coltivazioni forestali sostenibili e rinnovabili, realizzato senza nessun impiego di sostanze e additivi chimici. Tencel® è morbido come la seta, resistente come il poliestere, fresco come il lino e caldo come la lana, perché termoregolante e assorbente molto più del cotone. Lavorazione ad effetto micromassaggiante per una sensazione di assoluto benessere. Comodamente lavabile a 60°. Maniglie per facilitare gli spostamenti (nella versione Respiro Blu). Il brevetto internazionale Air System permette il massimo riciclo d'aria. Quando viene esercitata una pressione sul materasso l'aria calda interna viene espulsa fuori, mentre togliendo la pressione viene assorbita quella fresca esterna. Così permettendo durante la notte, con i piccoli spostamenti, di far circolare l'aria all'interno del materasso, dove non vi sono più le condizioni ottimali per la proliferazione degli acari e delle muffe ottenendo la massima igiene del supporto.



RB Respiro Blu

presente nei modelli:
SUPER ATTIVO 5.0
ATTIVO PRO 5.0
RIGENERA 5.0

Brevetto AIR SYSTEM® RB Respiro Blu

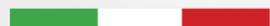
Fascia laterale traspirante costituita da uno speciale 3D verticale accoppiato a uno speciale panno filtrante in cellulosa e da occhielli che assicurano la massima igiene e traspirazione in profondità nella zona lombare. Permette il massimo riciclo dell'aria.



Zip Quattro Lati

presente nel modello:
ATTIVO PRIMO 5.0

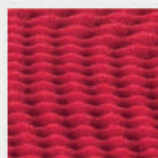
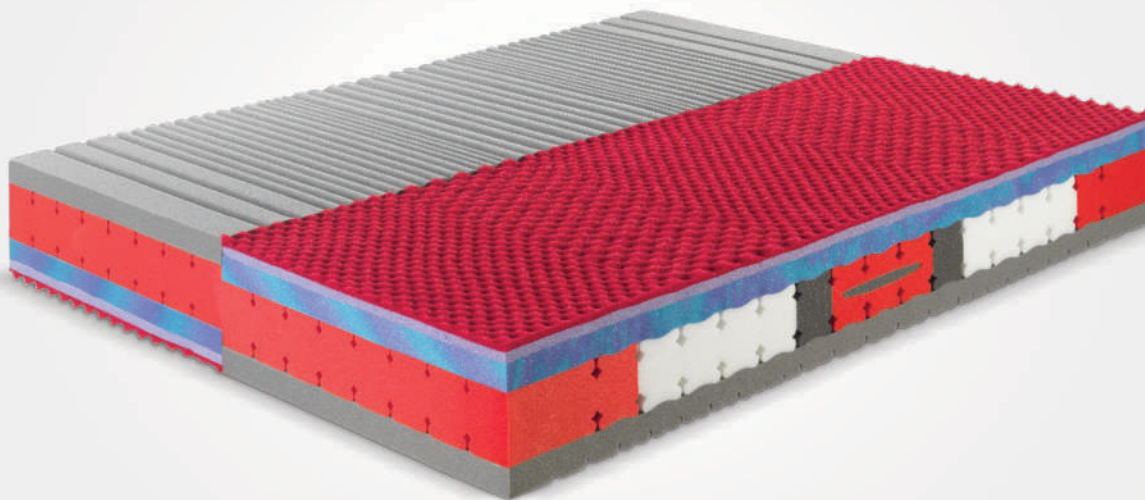
Lavorazione ad effetto micromassaggiante per una sensazione di assoluto benessere. Sfoderabile comodamente e separabile con una zip sui quattro lati.



**Tutti i prodotti Air System Attivo
sono rigorosamente**



Air System Super Attivo 5.0



Superficie Dryfill
 Superficie a contatto in materiale Dryfill bugnato ultra traspirante. Usato anche come filtro negli acquari.



Memory microcapsule Gel
 Memory con microparticelle di gel che aumenta la sensazione di freschezza.



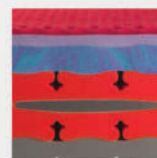
Memory micromassaggiante
 migliora la circolazione e aiuta la colonna vertebrale ad assumere una posizione naturale. La particolare sagomatura dona un effetto micro-massaggiante.



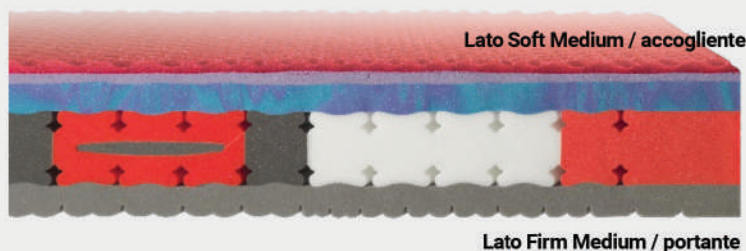
7 zone differenziate struttura portante
 Lavorazione a cubi indipendenti che permette una perfetta adattabilità alle diverse parti del corpo.



Lato portante
 Lato anatomico in schiumato a 7 zone differenziate.



Inserto portante
 che sostiene la zona lombare permettendo l'allungamento della colonna vertebrale e attivando una benefica reidratazione dei dischi che mantiene in salute tutta la colonna vertebrale.



Altezza
 lastra
 cm 27



NO ELETTROSMOG

Rivestito con la particolare tela ASAA (Air System Antistress Argento)

Evita l'accumulo di cariche elettrostatiche. Interferisce con i campi elettromagnetici. Antibatterico naturale.

Definizione di superficie antidecubito: supporto o dispositivo atto a ridurre o scaricare la pressione di contatto esercitata dal corpo su una superficie, attraverso modalità diverse.

Caratteristiche delle superfici antidecubito

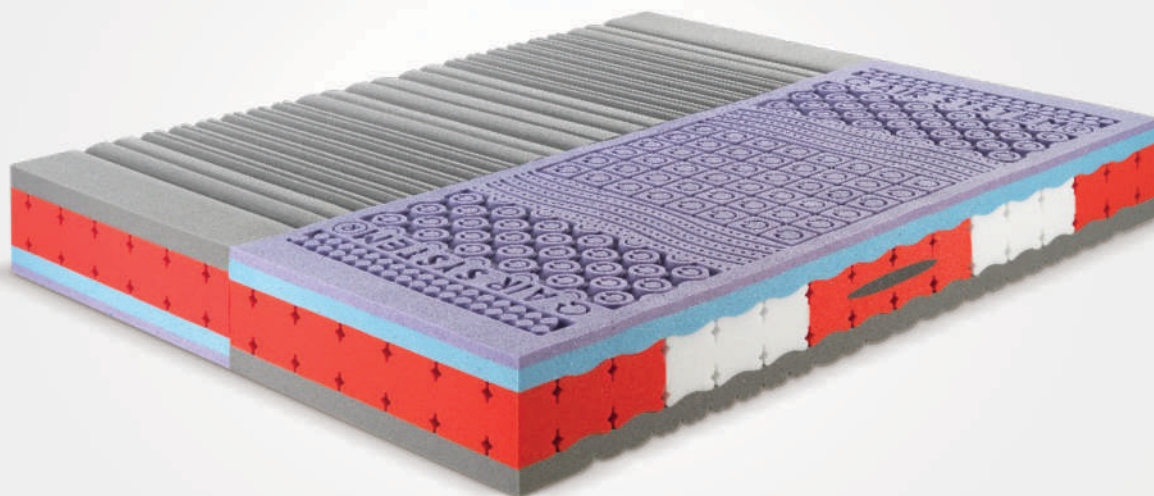
Il supporto deve garantire:

- la riduzione della pressione del corpo sul piano di appoggio;
- la riduzione delle forze di attrito e stiramento (o frizione di taglio-shear, cioè la forza che agisce sulla cute in una direzione parallela alla superficie corporea notando che il danno maggiore prodotto dalla frizione si manifesta nei tessuti profondi);
- la dispersione del calore e umidità,
- il mantenimento di una postura corretta.

Fascia brevetto **Air System RB Respiro Blu**



Air System Attivo Pro 5.0



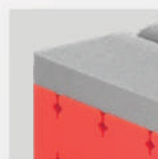
Memory microcapsule Gel
Memory con microparticelle di gel che aumenta la sensazione di freschezza.



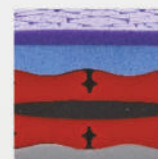
Memory micromassaggiante
migliora la circolazione e aiuta la colonna vertebrale ad assumere una posizione naturale. La particolare sagomatura dona un effetto micro-massaggiante.



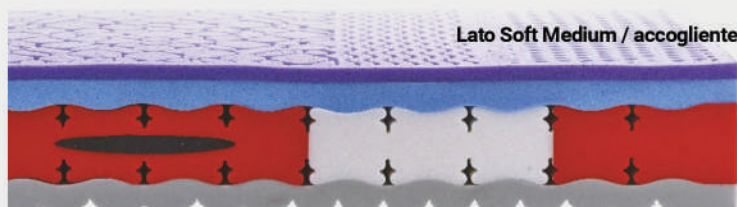
Struttura portante
Lavorazione a cubi indipendenti che permette una perfetta adattabilità alle diverse parti del corpo.



Lato portante
Lato anatomico in schiumato a 7 zone differenziate.



Inserto portante
che sostiene la zona lombare permettendo l'allungamento della colonna vertebrale e attivando una benefica reidratazione dei dischi che mantiene in salute tutta la colonna vertebrale.



Lato Firm Medium / portante



NO ELETTROSMOG

Rivestito con la particolare tela ASAA (Air System Antistress Argento)

Evita l'accumulo di cariche elettrostatiche. Interferisce con i campi elettromagnetici. Antibatterico naturale.

Altezza
lastra
cm 24

Definizione di superficie antidecubito: supporto o dispositivo atto a ridurre o scaricare la pressione di contatto esercitata dal corpo su una superficie, attraverso modalità diverse.

Caratteristiche delle superfici antidecubito

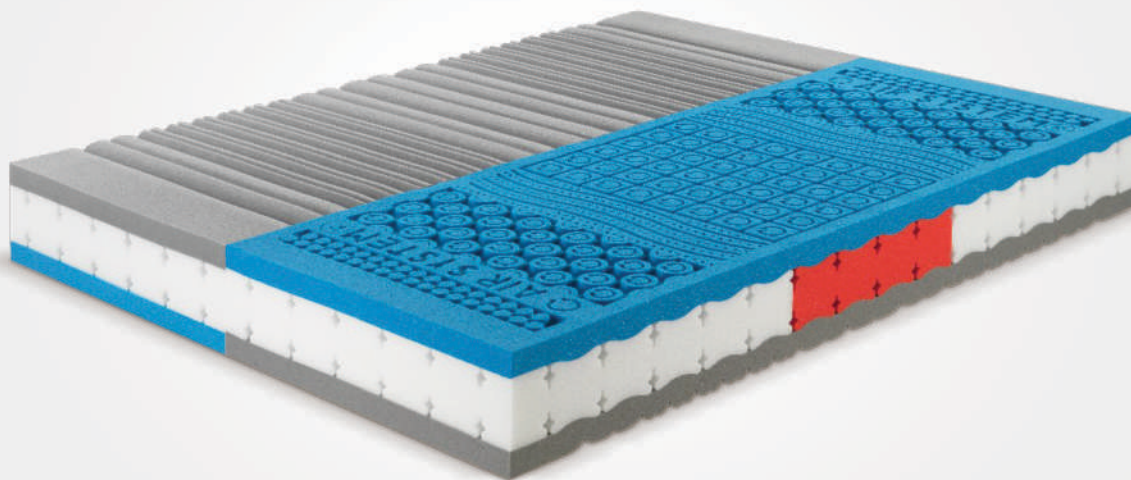
Il supporto deve garantire:

- la riduzione della pressione del corpo sul piano di appoggio;
- la riduzione delle forze di attrito e stiramento (o frizione di taglio-shear, cioè la forza che agisce sulla cute in una direzione parallela alla superficie corporea notando che il danno maggiore prodotto dalla frizione si manifesta nei tessuti profondi);
- la dispersione del calore e umidità,
- il mantenimento di una postura corretta.

Fascia brevetto **Air System RB Respiro Blu**



Air System Attivo Rigenera 5.0

**Memory**

Aiuta la colonna vertebrale ad assumere una posizione naturale, accogliendo il corpo per il massimo confort.

**Memory**

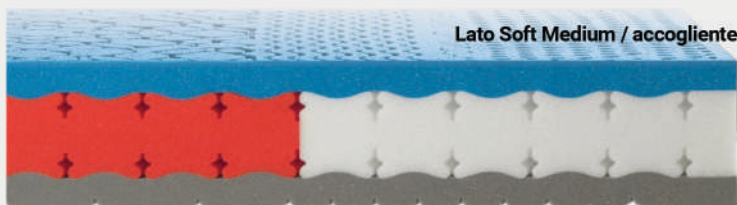
micromassaggiante
migliora la circolazione e aiuta la colonna vertebrale ad assumere una posizione naturale. La particolare sagomatura dona un effetto micro-massaggiante.

**Struttura portante**

Lavorazione a cubi indipendenti che permette una perfetta adattabilità alle diverse parti del corpo.

**Lato portante**

Lato anatomico in schiumato a 7 zone differenziate.

**Lato Soft Medium / accogliente****Lato Firm Medium / portante****NO ELETTROSMOG****Rivestito con la particolare tela ASAA (Air System Antistress Argento)**

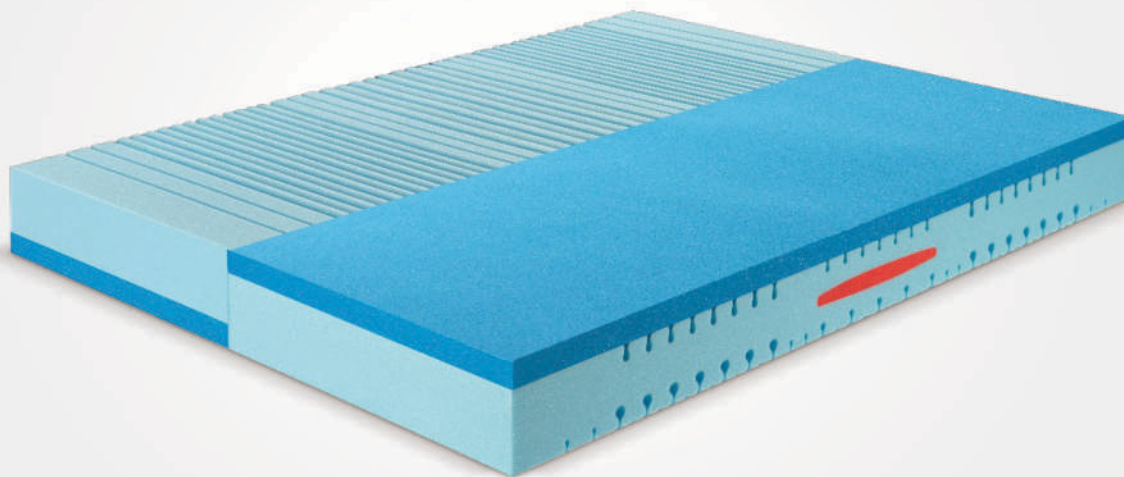
Evita l'accumulo di cariche elettrostatiche. Interferisce con i campi elettromagnetici. Antibatterico naturale.

**Altezza
lastra
cm 22**

Fascia laterale traspirante costituita da uno speciale panno filtrante in cellulosa e da occhielli che assicurano la massima igiene e traspirazione in profondità nella zona lombare. Permette il massimo riciclo d'aria. Quando viene esercitata una pressione sul materasso l'aria interna viene espulsa fuori, mentre togliendo la pressione viene assorbita quella esterna. Così permettendo durante la notte, con i piccoli spostamenti, di far circolare l'aria all'interno del materasso, dove non vi sono più le condizioni ottimali per la proliferazione degli acari e delle muffe ottenendo la massima igiene del supporto.

Fascia brevetto **Air System RB Respiro Blu**

Air System Attivo Primo 5.0



Memory Traspirante

Memory traspirante che aumenta la sensazione di freschezza.



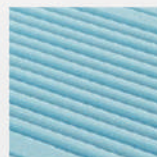
Memory

micromassaggiante
migliora la circolazione e aiuta la colonna vertebrale ad assumere una posizione naturale. La particolare sagomatura dona un effetto micro-massaggiante.



Struttura portante

Lavorazione a canali indipendenti che permette una perfetta adattabilità alle diverse parti del corpo.



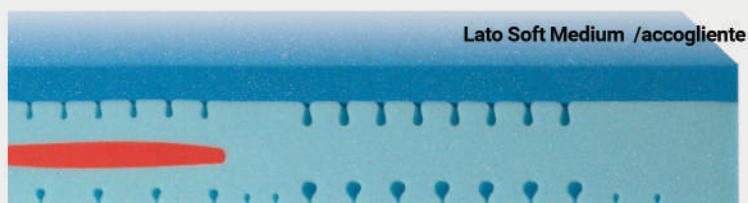
Lato portante

Lato anatomico in schiumato a 7 zone differenziate.



Inserto portante

che sostiene la zona lombare permettendo l'allungamento della colonna vertebrale e attivando una benefica reidratazione dei dischi che mantiene in salute tutta la colonna vertebrale.



Lato Soft Medium / accogliente

Lato Firm Medium / portante

Altezza
lastra
cm 20



Rivestito con la particolare tela ASAA (Air System Antistress Argentio)

Evita l'accumulo di cariche elettrostatiche. Interferisce con i campi elettromagnetici. Antibatterico naturale.

Definizione di superficie antidecubito: supporto o dispositivo atto a ridurre o scaricare la pressione di contatto esercitata dal corpo su una superficie, attraverso modalità diverse.

Caratteristiche delle superfici antidecubito

Il supporto deve garantire:

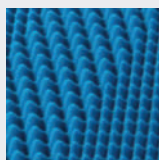
- la riduzione della pressione del corpo sul piano di appoggio;
- la riduzione delle forze di attrito e strimento (o frizione di taglio-shear, cioè la forza che agisce sulla cute in una direzione parallela alla superficie corporea notando che il danno maggiore prodotto dalla frizione si manifesta nei tessuti profondi);
- la dispersione del calore e umidità,
- il mantenimento di una postura corretta.

Fascia Zip Quattro Lati



Air System Micro Sensor Attivo e Sensor Attivo

SANITY
Dispositivo
Medico Classe 1
Certificato CE



Lato Memory

Bugnato micro-massaggiante a zone, migliora la circolazione e il riciclo d'aria.



Lato Schiumato ad acqua

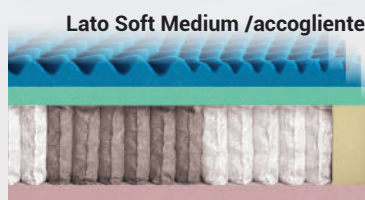
Bugnato schiumato ad acqua portante e traspirante. Migliora la circolazione e aiuta la colonna vertebrale ad assumere una posizione naturale. La particolare sagomatura dona un effetto micro-massaggiante.



Rivestito con la particolare tela ASAA (Air System Antistress Argento)

Evita l'accumulo di cariche elettrostatiche. Interferisce con i campi elettromagnetici. Antibatterico naturale.

Molleggio a micro molle indipendenti portanza 7 zone differenziate



Lato Firm Medium / portante

Molleggio a molle indipendenti portanza 7 zone differenziate



Lato Firm Medium / portante

Altezza box
cm 24

Strati esterni differenziati: uno strato in Memory, che si adatta perfettamente alla morfologia del corpo grazie alle caratteristiche termosensibili del materiale; uno strato in schiumato ad acqua a base vegetale, che per la sua elasticità e resistenza garantisce sostegno ottimale e indeformabilità nel tempo. Molleggio anatomico composto da un elevato numero di molle insacchettate indipendenti. Ogni molla è confezionata e racchiusa in un "sacchetto" che ne garantisce il movimento indipendente una dall'altra, per adattarsi ad ogni millimetro del corpo. Le molle sono differenziate per spessore del filo d'acciaio, a formare 7 zone di portanza differenziata per conformarsi ancora meglio alla pressione delle differenti parti del corpo. Ogni "sacchetto" contenitore è realizzato in tessuto traspirante e inalterabile nel tempo. Perimetro realizzato con esclusivi piantoni indeformabili ad alta portanza. La struttura a box evita il contatto diretto con le molle e isola il materasso dai campi magnetici, rendendo il sonno più salutare e rilassante.

Fascia brevetto **Air System RB Respiro Blu**



Topper Tecnico Memory Attivo ASAA

SANITY
Dispositivo
Medico Classe 1
Certificato CE



Il Topper Attivo, definito anche correttore, è un materassino di 5 cm di altezza in memory foam che viene applicato, tramite degli elastici al materasso esistente al fine di correggerne alcune caratteristiche, soprattutto per ovviare ad una eccessiva durezza del materasso sottostante. Comodo da trasportare è ideale per dormire correttamente anche fuori casa.



Memory

Aiuta la colonna vertebrale ad assumere una posizione naturale, accogliendo il corpo per il massimo confort.



Rivestito con la particolare tela ASAA (Air System Antistress Argento)

Evita l'accumulo di cariche elettrostatiche. Interferisce con i campi elettromagnetici. Antibatterico naturale.



Elastici

Comodi elastici che bloccano il topper sul materasso.

Cuscino Memory Attivo ASAA



Cuscino Memory AIR1 Saponetta

La forma a saponetta è la forma classica, adatta a tutte le posizioni, si adatta perfettamente mantenendo il giusto sostegno del capo.



Rivestito con la particolare tela ASAA (Air System Antistress Argento) Evita l'accumulo di cariche elettrostatiche. Interferisce con i campi elettromagnetici. Antibatterico naturale.



Cuscino Memory AIR2 Doppia Onda

La forma a doppia onda segue la curva della cervicale e si adatta elasticamente senza creare tensioni. Adatta per chi dorme di fianco o a pancia in su, chiamata anche cervicale perchè riempie perfettamente l'incavo del collo. Efficace rimedio contro il problema del russare.



Cuscino Memory AIR3 Vaschetta

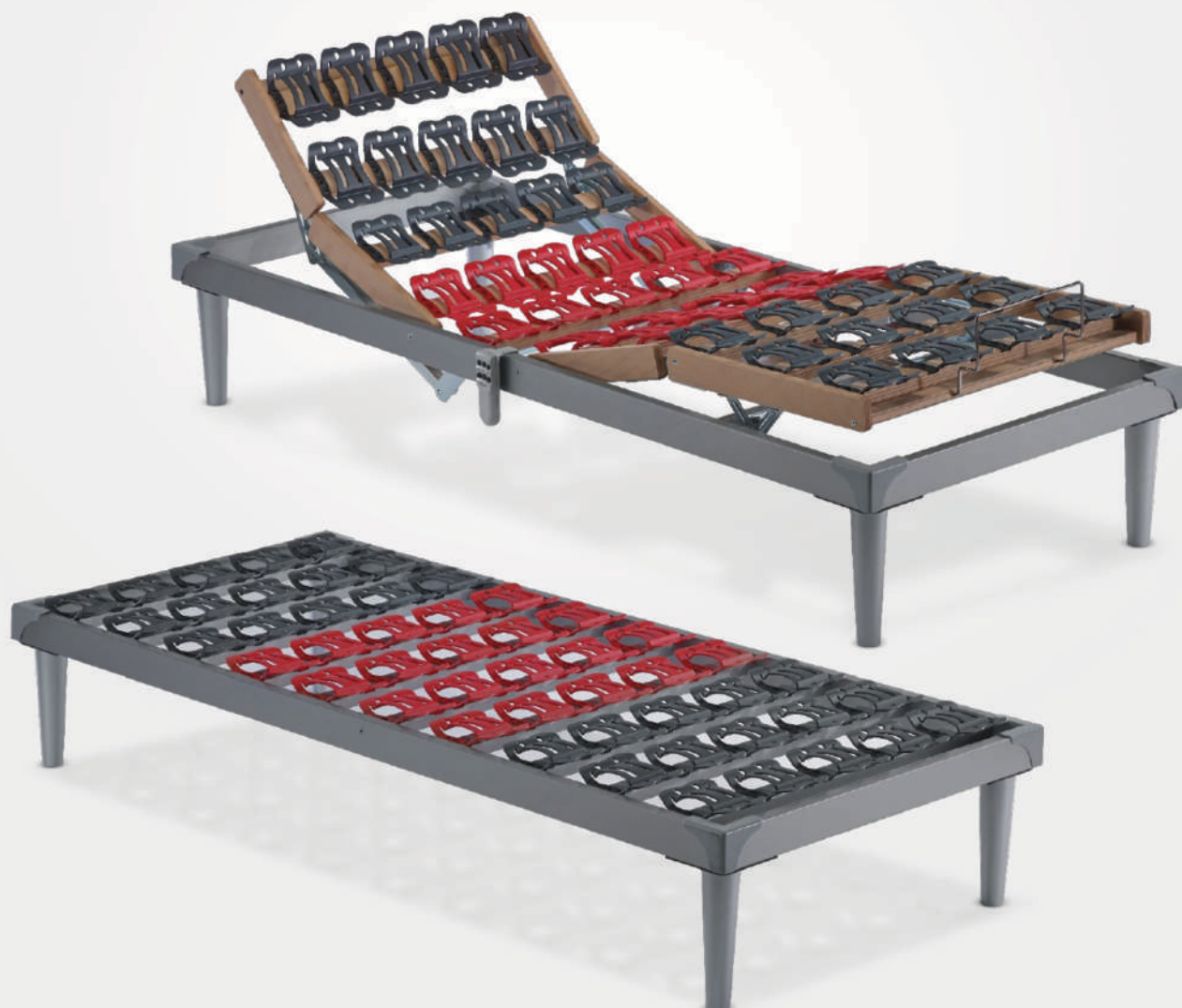
La forma a vaschetta lo rende tri-uso: un lato cervicale per chi soffre di patologie cervicali, un lato relax per un riposo tradizionale, un lato classico a saponetta. Dal lato relax l'altezza ridotta lo rende ottimo anche per i bambini e per la riduzione della pressione sulla mandibola.

Fodera per guanciale Saponetta - Doppia Onda - Vaschetta TENCEL MICRO® AIR SYSTEM con zip

IL TENCEL MICRO® è un materiale completamente naturale, morbido e resistente, dotato di un'eccezionale gestione dell'umidità che riduce la crescita batterica.

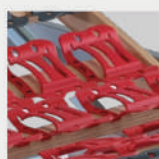


Rete Attiva



Piattelli ergonomici

I piattelli hanno una portanza differente. I grigi sono più accoglienti e sono posizionati sulla zona della testa spalle e la zona delle gambe.



Piattelli ergonomici

I piattelli hanno una portanza differente. I rossi sono più portanti e sono posizionati sulla zona lombare per sostenere perfettamente la schiena.



Telaio e protezioni

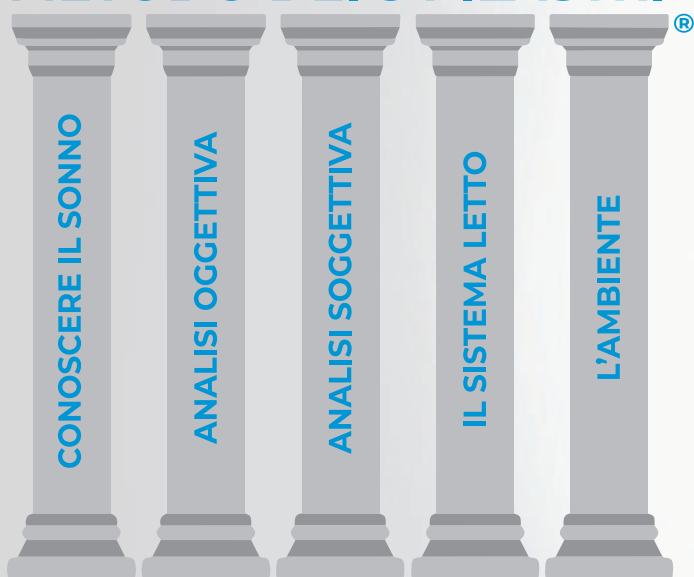
Il telaio è realizzato in multistrato di faggio rivestito in fibra di cellulosa color alluminio atossica, al tatto liscia come la seta. Gli spigoli sono coperti da paracolpi in plastica in tono.



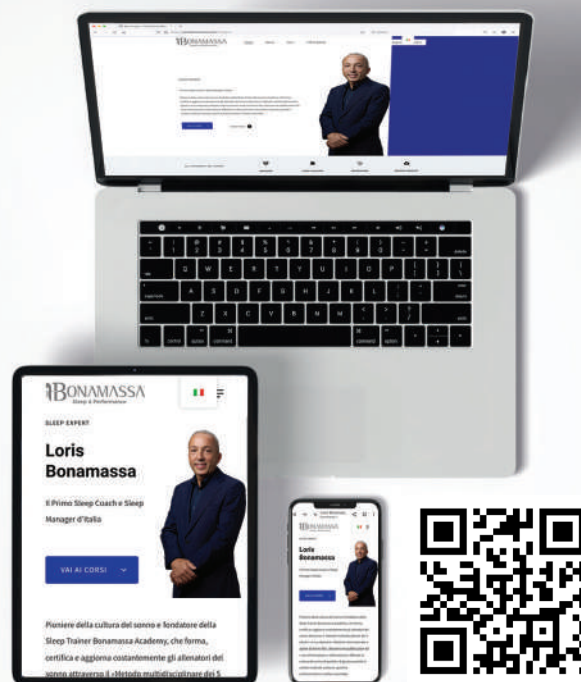
Versione a motore

Rete a due motori, telecomandi a tre movimenti.

METODO DEI 5 PILASTRI®



www.bonamassa.it



Il metodo dei 5 pilastri

PILASTRO 1. CONOSCERE IL SONNO il più potente doping naturale, cos'è, a cosa serve, come cambia nel tempo, quante ore è corretto dormire, cosa fare per migliorarlo e cosa evitare.

PILASTRO 2. CONOSCI TE STESSO uomo, donna, bambino, adulto o senior, età, peso, costituzione, tipo di lavoro e stile di vita correlati al modo unico di dormire, perché ognuno di noi è unico sia di giorno che di notte.

PILASTRO 3. ABITUDINI E COMPORTAMENTI da tenere prima di andare a letto con il rituale di preparazione al sonno, le azioni da compiere per assicurarsi un buon sonno, il rituale del risveglio e le corrette indicazioni per la giornata.

PILASTRO 4. IL SISTEMA LETTO lo strumento indispensabile per dormire bene individuando le caratteristiche di materasso, rete, cuscino. Come usare il sistema letto e mantenerlo nel tempo per garantire igiene e salute.

PILASTRO 5. L' AMBIENTE l'orientamento del letto, la temperatura, il rumore e il grado di luce della camera da letto. L'igienicità e le cause di allergie, la gestione delle correnti elettrostatiche ed elettromagnetiche.

L'Arte del dormire

Loris Bonamassa, Padova, 1970

Imprenditore e Sleep Coach, si è laureato in Economia Aziendale presso l'Università Ca' Foscari di Venezia e ha conseguito un Mba all'Università di Bologna. Successivamente si è diplomato al MICAP (Master Internazionale in Coaching ad Alte Prestazioni). Come imprenditore è cresciuto nell'azienda di famiglia, la veneta Dormiflex, produttrice di materassi, fondata e guidata fino al 2002 dal padre, Giorgio. Ha viaggiato e vissuto per molti anni all'estero, in Carinzia e oggi in Svizzera. Presidente del Gruppo Sistemi per Dormire, ha rappresentato le imprese del bedding in Italia all'interno di Federlegno Arredo e anche all'estero nell'EBIA (European Bedding Industries Association). Da oltre venticinque anni si occupa di riposo, con svariate collaborazioni nel mondo della sanità e dello sport a livello nazionale. Come Sleep Coach aiuta le persone, in particolare gli sportivi, a dormire meglio di notte per essere più in forma di giorno ottenendo migliori performance e risultati nelle loro discipline. Da queste esperienze è nato il libro *Dormire bene per vivere meglio* (Mind, 2016), tradotto in inglese *Sleep well to live better* (Mind, 2018). Infine, per raccontare l'esperienza imprenditoriale del padre e della madre, Giorgio e Maria, ha scritto, con Adriano Moraglio, il romanzo *Il nostro sogno può continuare - Storia di chi ha saputo sempre ricominciare* (Mondadori, 2017). *Io sono l'uomo del sonno* (Rubbettino, 2019) chiude il romanzo d'impresa motivazionale e d'ispirazione. Ultimo nato *L'Arte del dormire* (Mind, 2022). Conclude nel 2020 la frequenza all'ISMCI International Sport Mental Coaching Institute nel percorso SPM Sport Power Mind, congiunzione tra mente e corpo nella performance sportiva agonistica. Membro di WSS - World Sleep Society, l'associazione mondiale dei professionisti che si occupano del sonno e di tutte le sue implicazioni, nella qualità della notte e nella performance della vita. Fondatore della SLEEP&PERFORMANCE Academy certifica gli Sleep Trainer Bonamassa.





AIR SYSTEM attivo

è un marchio registrato in licenza a PLANB S.r.l.

Sede operativa e show-room:

Via A. Grandi, 7 - 30036 Caselle di S. Maria di Sala - Venezia - Italy

Tel. +39 041.5730800

www.sistemalettoattivo.it

